



Astrologia

e você



Sandra Costa

TERAPEUTA HOLÍSTICA

AGRADECIMENTO

Agradeço o seu interesse pelo assunto e espero que o conteúdo do e-book seja útil. Estou à sua disposição para esclarecer eventuais dúvidas, trocar ideias, ouvir seu relato ou sua sugestão.

Caso tenha interesse em ampliar e aprofundar seus conhecimentos, oferecemos diversos cursos e workshops.

Aproveito também para apresentar nossos canais de interação nas redes sociais. Espero você lá!



Instagram



Página Facebook



Canal Youtube



Canal Telegram

Com carinho,

Sandrä Costa

ZYON Cursos e Terapias

Rua Quararibéia, 312

Vila Isa - São Paulo - SP

www.zyoncursoseterapias.com.br

 (11) 95794-7776

SOBRE A AUTORA



 *Sandra Costa*
TERAPEUTA HOLÍSTICA

Terapeuta Holística desde 2001, trabalho inspirando, acolhendo e transformando a vida das pessoas!

Com muito amor, carinho e respeito eu exerço a minha missão de vida, atuando como mentora daqueles que, assim como eu, recebem

o chamado da alma para promoverem a mudança na vida dos outros.

Inspiro e oriento esses profissionais competentes, comprometidos e dedicados com o cuidado da saúde dos seus clientes a se autodesenvolverem e a se autoconhecerem e a transformarem suas vidas e a vida daqueles que eles cuidam.

Também auxilio as pessoas nas suas dores físicas, emocionais, energéticas e/ou espirituais, através de técnicas da medicina holística contribuindo com o meu conhecimento e experiência, na prevenção, manutenção e, muitas vezes, na remediação desses traumas.

Utilizo técnicas como Acupuntura, Barras de Access, Cabala, Cones de Cera, Constelação Familiar, Hipnose Sistêmica, Mapa Astral, Movimentos Quânticos, Numerologia Cabalística, Regressão, Técnicas Vibracionais, Tarot Terapêutico e Terapia Floral como ferramentas para que as pessoas possam se auto conhecerem e promoverem a cura interior.

O grande foco do meu trabalho é o autoconhecimento e o autodesenvolvimento, pois sem essa base, não há evolução.

ÍNDICE

Agradecimento	02
Sobre a Autora	03
A Astrologia	06
Aries	07
Touro	08
Gêmeos	09
Câncer	10
Leão	11
Virgem	12
Libra	13
Escorpião	14
Sagitário	15
Capricórnio	16
Aquário	17
Peixes	18
Bibliografia	19

A ASTROLOGIA

A Astrologia é, provavelmente, um dos conhecimentos mais antigos da história da humanidade, tendo surgido junto com as

observações do céu feitas pelos primeiros agricultores em tempos imemoriais. Os arqueólogos encontraram registros do estudo da Astrologia nas ruínas de quase todas as civilizações antigas, desde a Grécia até a Babilônia, da China até Roma. É a ciência mais antiga do mundo.



Em sua evolução ao longo das eras acabou tornando-se uma ferramenta preciosa de autoconhecimento e de compreensão dos ciclos de vida pelos quais passamos ao longo de nossa existência.

A Astrologia é voltada para o estudo do comportamento humano, então podemos dizer que podemos compreender a alma das pessoas.

A Astronomia é a ciência que estuda os corpos celestes do Universo.

ÁRIES

Data: 21 de Março a 20 de Abril

Planeta: Marte

Elemento: Fogo

Energia: Cardinal

Polaridade: Positivo



Quando você está na **Essência** é uma pessoa que é pioneira, desbravadora, forte, impetuosa, autoconfiante, entusiasta, espontânea, tem capacidade de decisão, coragem, liderança, inocência, é ardente.

Quando você está no lado **Sombra** do seu ser tende a ser agressiva, inquieta, impaciente, impulsiva, centrada em si, inadequada, sente muita raiva, é ingênua e descompromissada.

TOURO

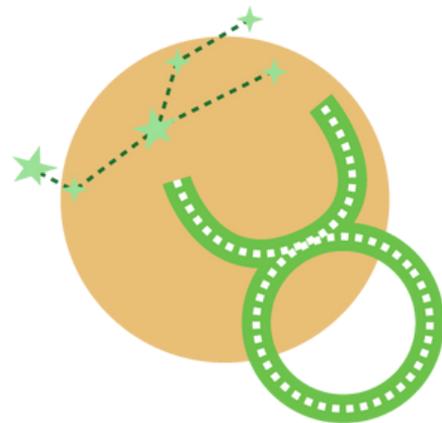
Data: 21 de Abril a 20 de Maio

Planeta: Vênus

Elemento: Terra

Energia: Fixo

Polaridade: Negativo



Quando você está na **Essência** é uma pessoa que tem determinação, obstinação, calma, confiável, tem forte ligação com a família, trata as pessoas de quem gosta com muito zelo, tem facilidade a ter prosperidade material, é fiel, seletiva, gosta de servir, os sentidos (olfato, paladar, tato) são muito importantes, gosta de conforto, gosta do que é belo, gosta do prazer (em todos os sentidos).

Quando você está no lado **Sombra** do seu ser, tende a ser apegada, possessiva, ciumenta, procura segurança doméstica e/ou coisas e situações sólidas, é resistente às mudanças, precisa ter provas e garantias, trata as pessoas que gosta como sendo sua propriedade.

GÊMEOS

Data: 21 de Maio a 21 de Junho

Planeta: Mercúrio

Elemento: Ar

Energia: Mutável

Polaridade: Positivo



Quando você está na **Essência** é uma pessoa que tem grande curiosidade, precisa falar ou comunicar-se de alguma forma, tem bom humor, é animada, esperta, tem vivacidade, versatilidade intelectual, e um enorme prazer em aprender.

Quando você está no lado **Sombra** do seu ser tende a ter Inquietude, insegurança com as emoções, oscilações, nervosismo, apego à rapidez para não sentir, excesso de pensamentos e racionalizar o que sente.

CÂNCER

Data: 22 de Junho a 22 de Julho

Planeta: Lua

Elemento: Água

Energia: Cardinal

Polaridade: Negativo



Quando você está na **Essência** é uma pessoa que tem muita emotividade, sensibilidade, intuição, gosta de cuidar, é maternal, amorosa, tem total fidelidade à sua verdade emocional, decide pelo que sente, tem fortes laços com a mãe (ou quem assumiu esse papel)

Quando você está no lado **Sombra** do seu ser (lado negativo) tende a ter carência, faz chantagem emocional, tem medos imaginários do futuro, fica na defensiva, fica instável, autoconfiança fica fragilizada, fica vulnerável ao sentimento, e muito teimosa.

LEÃO

Data: 23 de Julho a 22 de Agosto

Planeta: Sol

Elemento: Fogo

Energia: Fixa

Polaridade: Positivo



Quando você está na **Essência** é uma pessoa que tem poder pessoal, autoridade, concentração, generosidade, organização, criatividade, liderança, dignidade.

Quando você está no lado **Sombra** do seu ser (lado negativo) tende a ser autoritária, vaidosa, orgulhosa, não mostra suas fraquezas, dramatiza, exagera.

VIRGEM

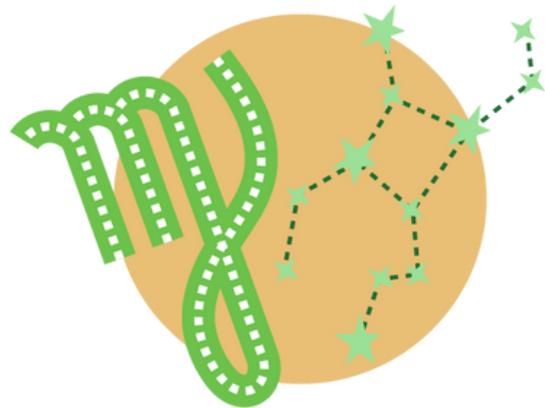
Data: 23 de Agosto a 22 de Setembro

Planeta: Mercúrio

Elemento: Fogo

Energia: Mutável

Polaridade: Negativo



Quando você está na **Essência** é uma pessoa que tem uma forte ligação com a natureza, com o Divino, tem dons de cura planetária, tem necessidade de ordem, é muito prudente, inteligente, observadora, detalhista e honesta, gosta muito de limpeza.

Quando você está no lado **Sombra** do seu ser (lado negativo) tende a ter sentimentos de culpa e pode subestimar-se, ser achar autossuficiente, não confiar nos outros, pode ser desleixada, crítica, pessimista e ter compulsão, principalmente por limpeza. Pode ter fixação por alguma religião ou ser descrente.

LIBRA

Data: 23 de Setembro a 22 de Outubro

Planeta: Vênus

Elemento: Ar

Energia: Cardinal

Polaridade: Positivo



Quando você está na **Essência** é uma pessoa que tem muito senso de Justiça, percebe o outro, faz concessões, é mediador nato, diplomática, sociável, simpática, manifesta beleza, refinamento, tem dons artísticos.

Quando você está no lado **Sombra** do seu ser (lado negativo) tende a ter dificuldade de decidir e escolher, tem cordialidade aparente, acaba fazendo o que o outro quer, não leva em consideração seus próprios sentimentos e/ou vontades.

ESCORPIÃO

Data: 23 de Outubro a 21 de Novembro

Planeta: Plutão

Elemento: Água

Energia: Fixo

Polaridade: Negativo



Quando você está na **Essência** é uma pessoa que gosta de desafios, é guerreira, vence obstáculos, psicóloga nata, fascínio pelo oculto e secreto, grande capacidade de entrega.

Quando você está no lado **Sombra** do seu ser (lado negativo) tende a ser desconfiada, defendida emocionalmente, reservada; quando incompreendida prefere alienar-se, busca intensividade em tudo na vida, tem uma frieza aparente, é ambiciosa, passional, controladora e vingativa.

SAGITÁRIO

Data: 22 de Novembro a 21 de Dezembro

Planeta: Júpiter

Elemento: Fogo

Energia: Mutável

Polaridade: Positivo



Quando você está na **Essência** é uma pessoa que tem espírito aventureiro, é extrovertida, entusiasta, precisa de liberdade e de companheirismo, é independente, otimista, gosta de viajar, conhecer novos povos e culturas, descontraída, alegre, adora movimento, é bem sonhadora.

Quando você está no lado **Sombra** do seu ser (lado negativo) tende a ter falta de limites, precisa ter uma direção para não se perder, infidelidade a si mesmo, pode perder o foco e mudar de ideia muitas vezes.

CAPRICÓRNIO

Data: 22 de Dezembro a 21 de Janeiro

Planeta: Saturno

Elemento: Terra

Energia: Cardinal

Polaridade: Negativo



Quando você está na **Essência** é uma pessoa, ligada às regras, compromissos, organização, perfeccionismo, é o grande pai do zodíaco, cautelosa, tem autoridade, ambição, precisa sempre “construir” algo, é persistente e tem um sentido de dever e obrigação muito fortes.

Quando você está no lado **Sombra** do seu ser (lado negativo) tende a ser exigente, rígida, reprime suas necessidades, defende-se do outro, é contida, quer sucesso, precisa estar no controle, pode manifestar pessimismo e medo, é autoritária, prende-se a limites, é orgulhosa, e preocupa-se com a sua reputação e com as “aparências”.

AQUÁRIO

Data: 21 de Janeiro a 19 de Fevereiro

Planeta: Urano

Elemento: Ar

Energia: Fixo

Polaridade: Positivo



Quando você está na **Essência** é uma pessoa inovadora, imprevisível, precisa de liberdade, tem visão ampla, não quer dependência emocional, é muito consciente dos problemas dos seres humanos, pode ter consciência da unicidade.

Quando você está no lado **Sombra** do seu ser (lado negativo) tende a ser instável ou bloquear suas emoções, quando está insegura pode tornar-se impessoal e distante, pode ser muito teimosa e rebelde.

PEIXES

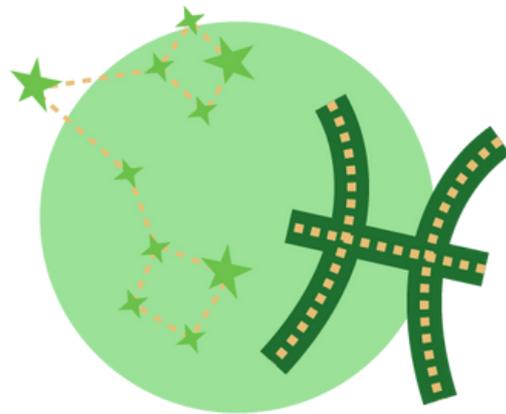
Data: 20 de Fevereiro a 20 de Março

Planeta: Netuno

Elemento: Água

Energia: Mutável

Polaridade: Negativo



Quando você está na **Essência** é uma pessoa que é sensível, mediúnica, pode sentir o que o outro sente, não tem consciência dos limites, é idealista, romântica, mundo da imaginação é muito rico, muito adaptável, é a antena de purificação do mundo.

Quando você está no lado **Sombra** do seu ser (lado negativo), tende a ter uma sensibilidade desgovernada, sentimento de vítima, magoa-se com facilidade, aprende a camuflar e a disfarçar, fica “desligada”, evasiva, sente-se estranha e com um grande poder de atrair pessoas ou situações estranhas, pode não estar inteira num lugar ou numa situação, pode colocar a fantasia sobre a realidade, sujeito a ilusões e decepções.

BIBLIOGRAFIA

- ADAR, Bel - Manual Prático de Astrologia, Editora Pensamento, 1995
- DREYER, Ronnie Gale - Signos que Curam, Editora Pensamento, 2007
- HALL, Judy - A Bíblia da Astrologia, Editora Pensamento, 2008
- NATALO, Marco - O ABC da Astrologia - Editora Ediouro, 1992
- CEESAR, Lais - Apostila do Curso de Astrologia - Espaço Essência, 2009



Sandrä Costa

TERAPEUTA HOLÍSTICA

Sandrä Costa - Terapeuta Holística - 2021 / 2022